



Lyocity 4月号

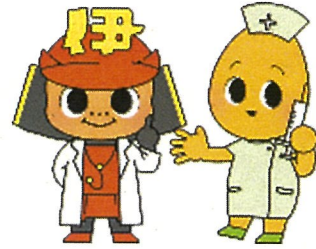
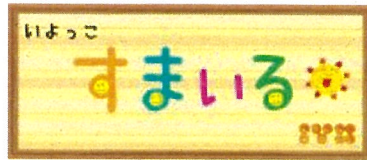


ほけんだより

令和6年4月 病児・病後児保育室「いよっこすまいる」

ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせるように『ほけんだより』を通して情報をお届けできたらと思います。

今後とも、伊予市病児・病後児保育室「いよっこすまいる」をよろしくお願ひします。



こんな病気に注意！

咽頭炎・発熱・嘔吐など
※インフルエンザもまだまだ
油断できませんよ！

病児・病後児保育室をご利用時に必要なもの

- 医師連絡票（前日もしくは当日のもの）
- 利用申請書 病状連絡票
- 薬（すまいるで使用分のみ） 座薬・頓服（箱、袋ごと持参）
- お薬手帳または処方箋 着替え一式 利用料金



駐車場について

いよっこすまいるをご利用の際は、ぐんちゅう保育所駐車場（道路脇）をご利用ください。施設前に停めないようにお願いします。



生活リズムを身につけよう

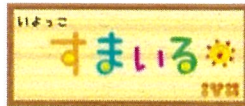
- ① **早寝・早起きをしよう**
睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までには眠り、朝は7時ごろまでに起きられるよう習慣付けましょう。
- ② **朝ごはんと排便のチェック**
朝ごはんを食べると体が目覚め、腸が動き出し排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。
- ③ **子供と向き合う時間をつくりましょう**
入園や進級で新しい環境での生活が始まりました。慣れない中で子どもたちはいつもより疲れます。ぎゅっとハグして「がんばってるね」の言葉がけを♡



こんにちは！

こんにちは

病児・病後児保育室



です。

お子さまが急な病気でお困りの時でも安心してお仕事ができるよう、ゆったりしたケアでお子さまをお預かりいたします。お電話でご相談ください。

★登録の翌日から利用が可能となりますので、利用の前日までに登録を済ませて頂きますようお願いいたします。なお手続きの書類への押印は不要です。

登録について

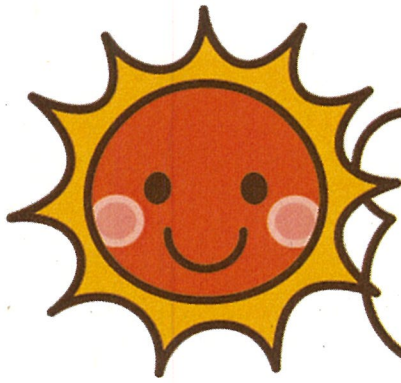
※登録は、毎年度必要です。

登録場所…「いよっこすまいる」（ぐんちゅう保育所 隣り）
登録に必要なもの…登録用紙（必要事項をご記入ください。）

お子さまの保険証、こども医療費受給資格証、母子健康手帳
登録に来られる保護者の本人確認書類

お問い合わせ 089-982-0406





生活リズムを 整えよう！

4月は、環境が変わる時期です。生活リズムを改善するのによい機会です。規則正しい習慣を身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝・早起きをしよう

睡眠は発育を促す大切な時間です。

夜は、9時頃までに眠り、朝は、7時頃までに起きられるようにしましょう。



朝ごはんを食べよう



朝ごはんを食べることで体が目覚めます。1日を元気に過ごすためにも、しっかりと噛んで食べましょう。

うんちはでたかな？

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝、トイレに座る習慣をつけましょう。

